

Меню на полуфабрикатах на 2023 -2024 учебный год. ОВЗ. /

БОУ «Ивановская СОШ».



№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в гр.	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал
--------------	--------------------	-----------	------	--------	-------	-----------	------	--------------	----------	------	--------	-------	-----------	------

Начальное звено

Среднее звено

1 День. Завтрак.

54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	25,31	9,0	13,3	54,9	375,7
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	йогурт	95	38,0	2,28	4,27	13,2	104,5	йогурт	95	38,0	2,28	4,27	13,2	104,5
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0							
Итого		725	90	12,21	15,27	101,44	597,7	Итого	575	69,03	14,01	17,87	89,44	580,7

1 День. Обед.

54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,1	149,5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,1	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	200	15,80	4,8	7,2	48,6	278,3	Рис отварной	200	15,80	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/3/12/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,5	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,5	173,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,02	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,03	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
пром		0	0	0	0	0	0	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8							
Итого:		710	70	27,07	15,12	104,1	667,9	Итого:	890	105,97	29,96	17,72	138,43	841,9

*Рисовый суп*  
*Хлеб*  
*Сок*  
*Кислота*  
*Фруктовый сок*  
*Суп*  
*Блюдо*

	Итого за день:	1435	160,0	39,2 8	30,3 9	205,54	1265,6	Итого за день:	1465	175,0	43,9 7	35,59	227, 87	1422,6
<b>2 День. Завтрак.</b>														
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0	Котлеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
54-22гн-2020	Какао с молоком стуженным	200	15,08	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком стуженным	200	15,08	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	525	90	28,6 2	24,7 1	76,51	650,53	Итого:	575	94,9	31,4 2	27,11	88,5 1	730,13
<b>2 День обед.</b>														
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,6 3	142,78
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50 3	13,1 3	8,58	3,87	143,59
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2
Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,92	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
пром		0	0	0	0	0	0	Хлеб в ассортименте	30	0,80	2,43	0,3	14,6 4	72,6
54-1хн-2020		0	0	0	0	0	0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8							
	Итого:	730	70	23,2 6	22,4 8	48,71	491,41	Итого:	810	80,1	27,1 7	24,31	79,1 8	646,77
	Итого за день:	1255	160,0	51,8 8	47,1 9	125,22	1141,9 1	Итого за день:	1385	175,0	58,5 9	51,42	167, 69	1376,9
<b>3 день завтрак.</b>														
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	63,23	13,5	13,5	3,1	188,9							



Итого:	665	90,0	13,9	27,5	89,62	663,75	Итого:	615	78,66	20,1	36,18	94,7	786,75
				3						5		7	
<b>4 день обед.</b>													
пром							Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-3с-2020	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38	Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73
1029	65/50	41,25	5,61	24,5	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,3	298,78
54-1г-2020	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202	Макароны отварные	200	11,90	7,1	7,4	43,7	269,3
Пром	30	2,15	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром	0	0	0	0	0	0	Хлеб в ассортименте	30	2,97	2,16	0,36	13,5	67,2
54-2гн-2020	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
Итого:	695	70	18,2	36,5	80,8	729,56	Итого:	925	96,34	23,4	47,38	115,7	986,41
Итого за день	1360	160,0	45,8	64,0	170,42	1393,3	Итого за день:	1540	175,0	43,5	83,56	210,47	1773,16
			1	9		1				8			
<b>5 день. Завтрак.</b>													
54-6г-2020	150	11,80	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	15,80	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2004	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,5	274,06
пром	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
54-3гн-2020	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	100	25,18	0,26	0,17	13,81	52,0	Итого:	550	68,82	19,9	22,41	92,5	652,86
Итого:	600	90,0	18,9	20,7	94,11	635,26	Итого:			3			
			9	8									
<b>5 день обед.</b>													
54-13з-2020							Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-2с-2020	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,6	142,78
54-4г-2020	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-25м-2020	100	38,90	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	38,90	14,1	6,3	4,4	131,3

54-21гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8		0	0	0	0	0	0
Пром		0	0	0	0	0	0	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром		0	0	0	0	0	0					4		
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,30	2,16	0,36	13,5	67,2	Сок фруктовый на розлив	250	22,26	0,0	0,0	22,0	90,0
	Итого:	680	70,0	29,3	19,6	70,4	578,42	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
				6	6			Итого:	960	106,18	36,8	28,39	122,	898,48
	Итого за день:	1280	160,0	48,3	40,4	164,51	1213,6	Итого за день:	1510	175,0	56,8	50,8	215,	1551,34
				5	4	8							17	

**6 день. Завтрак.**

54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17,90	4,67	5,87	0,0	71,67	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17,90	4,67	5,87	0,0	71,67
54-60-2020	Яйцо вареное	40	12	4,8	4,0	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	12	4,8	4,0	0,3	56,6
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	17,17	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	17,17	4,6	4,4	12,5	107,2
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0					4		
	Итого:	690	90,0	21,3	21,0	74,38	574,17	Итого:	540	67,55	22,7	23,27	57,3	530,57
				7	9								4	

**6 день обед.**

54-23-2020	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,3	166,43
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,5	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,3	298,78
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	10,90	5,9	7,9	40,6	257,2	Каша перловая рассыпчатая	200	10,90	5,9	7,9	40,6	257,2
пром	Сок в и/у фруктовый	0	0	0	0	0	0	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	3,25	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	2,45	2,16	0,36	13,5	67,2
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9

Итого:	825	70	24,7	38,8	109,15	890,11	Итого:	925	107,45	25,2	38,93	127,95	968,31
Итого в день:	1515	160,0	46,1	59,9	183,53	1464,2	Итого в день:	1465	175,9	47,9	62,2	185,29	1498,88
			2	2	8					5			
7 день, завтрак													
Итого:	100	39,75	6,24	21,9	16,64	378,8	Итого:	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8
Итого в день:	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Итого в день:	100	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
			0,99	0,81	2,67					0,99	0,81	2,67	21,93
Итого:	30	3,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Итого:	30	3,0	0,99	0,81	2,67	21,93
Итого в день:	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Итого в день:	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
			2,43	0,3	14,64	72,6				2,43	0,3	14,64	72,6
Итого:	200	26,03	0	0	23	92,0	Итого:	200	26,03	0	0	23	92,0
Итого в день:	710	90,0	13,0	8,0	83,55	739,03	Итого в день:	700	69,27	14,0	41,13	67,05	695,63
			6	3						6		5	
7 день, обед													
Итого:	100	42,00	8,48	5,73	10,70	157,38	Итого:	100	42,00	8,48	5,73	10,70	157,38
Итого в день:	100	52,80	13,5	25,2	281,13	811,13	Итого в день:	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13
			6	0						6			
Итого:	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202	Итого:	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202
Итого в день:	0	0	0	0	0	0	Итого в день:	200	23,75	3,9	35,4	10,8	377,3
Итого:	30	3,2	2,43	0,3	14,64	72,6	Итого:	30	3,2	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого в день:	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Итого в день:	30	2,16	0,36	0,36	13,5	67,2
			0	0	0	0	Итого:	300	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
Итого:	200	1,60	0,2	0,5	26,8		Итого:	200	1,60	0,2	0,5	26,8	
Итого в день:	530	70	23,6	31,3	67,34	649,73	Итого в день:	530	105,73	32,2	70,79	78,24	1081,71
			5	6						3		4	
Итого:	1220	160,0	36,7	40,3	150,69	1388,7	Итого:	1450	175,0	46,2	111,92	145,27	1777,34
Итого в день:			1	9	6		Итого в день:			9	27		

## 8 день завтрак.

54-1г-2020	Макаронные отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202	Макаронные отварные	200	11,90	7,1	7,4	43,7	269,3
7/2010	Коглеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0	Коглеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0
54-3 союз2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Булочка малышок	40	12,15	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка малышок	40	12,15	2,4	2,0	22,0	116,0
пром	Фрукт (яблоко)**	100	19,78	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	19,78	0,26	0,17	13,81	52,0
	Итого:	650	90	21,5	17,7	93,32	621,33	Итого:	700	93	23,3	19,68	104,32	688,63

## 8 день обед.

54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75	35,50	13,1	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,7	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	1,20	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,98	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	0	0	0	0	0	0
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
	Итого:	760	70	37,1	16,7	99,05	698,93	Итого:	755	82	40,6	19,5	85,9	682,73
	Итого за день	1410	160,0	58,7	34,4	192,37	1320,2	Итого за день:	1455	175,0	63,9	39,18	190,22	1371,36

## 9 день завтрак.

54-12м-2020	Плов с курицей	200	68,20	27,4	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	250	85,15	34,0	10,1	41,5	393,4
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8

пром	Фрукт (яблоко)**	100	17,98	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	17,98	0,26	0,17	13,81	52,0
	Итого:	530	90	30,2 9	8,57	68,15	466	Итого:	580	106,95	36,8 9	10,57	76,4 5	544,8

**9 день обед.**

54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22								
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5	
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,5 2	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,3 6	298,78	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	0,95	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,40	2,43	0,3	14,6 4	72,6	
пром	Итого:	695	70	21,1 4	37,8 2	80,5	751,3	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
	Итого за день:	1225	160,0	51,4 3	46,3 9	148,65	1217,3	Итого за день:	1155	175,0	58,2 9	45,05	172, 35	1328,68	

**10 день завтрак.**

54-28м-2022	Жаркое по-домашнему из курицы	200	70,93	24,8	6,2	17,6	225,7	Жаркое по-домашнему из курицы	250	93,63	31,0	7,75	22,0	282,1
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт (яблоко)**	100	15,25	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	15,25	0,26	0,17	13,81	52,0
	Итого:	530	90,0	27,6 9	6,67	52,55	377,1	Итого:	580	112,7	33,8 9	8,22	56,95	433,5

**10 день обед.**

54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44								
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,30	12,4	14,9 1	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,56	274,06	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202,0	Макароны отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202,0	



54-3соус-2020	Соус красный основной	30	1,68	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	2,28	0,99	0,81	2,67	21,93
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого:	730	70	26,4	27,7	89,81	716,83	Итого:	530	62,3	21,3	21,52	79,07	597,39
	Итого за день			4	4			Итого за день:	1110,	175,0	55,2	29,74	136,02	1030,89
									0		1			

\*\*Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)