

12.09.2022г. отгруженные на сайт школы с 04.09.23 по 15.09.23.

Меню на полуфабрикатах на 2023-2024 учебный год.

БОУ «Ивановская СОШ».

Согласовано:
 Директор БОУ «Ивановская СОШ»
 Сошкина Е. В.

Разработано:
 ип. Голендеева И. А.
 Сентябрь 2023 года

№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в гр.	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр.	цена	белк и	жиры	угле воды	ккал	
															Среднее звено
1 день. Завтрак.															
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	25,31	9,0	13,3	54,9	375,7	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	
пром	йогурт	95	38,0	2,28	4,27	13,2	104,5	йогурт	95	38,0	2,28	4,27	13,2	104,5	
Итого	Сок в и у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0	Итого	575	69,03	14,0	17,87	89,44	580,7	
1 день. Обед.															
54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5	
54-6г-2020	Рис отварной	150	11,80	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	15,80	4,8	7,2	48,6	278,3	
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	
	Итого:	790	100,47	27,47	15,22	121,6	742,4	Итого:	910	109,57	30,16	17,72	138,93	844,7	
	Итого за день:	1515	190,47	39,68	30,49	223,04	1340,1	Итого за день:	1485	178,67	44,17	35,59	228,37	1425,4	

кар. Бюджет
 хлеб
 кар. Бюджет
 котлеты, биточки
 фрукты

2 день. Завтрак.

54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-2с-2020	Котлеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0	Котлеты из курицы п/ф	100	41,35	10	9	1	130,0
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22гн-2020	Какао с молоком стуженым	200	15,08	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком стуженым	200	15,08	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	525	90	28,6	24,7	76,51	650,53	Итого:	575	94,9	31,4	27,11	88,5	730,13

2 день обед.

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,6	142,78
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,7	11,68	4,22	194,59
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
Пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
	Итого:	840	84,1	26,8	26,4	81,61	673,61	Итого:	985	107,42	34,8	34,57	90,5	813,27
	Итого за день:	1365	174,10	55,4	51,1	158,12	1324,1	Итого за день:	1560	202,32	66,2	61,68	179,09	1543,4

3 день завтрак.

54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	63,23	13,5	13,5	3,1	188,9							
19/388/312/2004								Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13

54-1г-2020	Макаронны отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронны отварные	200	11,90	7,1	7,4	43,7	269,3
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
54-3г-2020	Чай черный с сахаром и лимоном	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Булочка малышок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8	Булочка малышок	40	12,15	1,02	0,37	12,5	84,8
	Итого:	500	90	22,5	19,6	69,66	576,2	Итого:	570	82,57	24,4	33,27	77,5	735,73
			5	7					1				6	

3 день обед.

54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,4	149,3
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4	Рагу из курицы	250	69,60	26,2	8,8	21,9	271,6
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
459	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0
	Итого:	740	90,92	31,3	13,9	88,98	605,94	Итого:	860	110,32	37,9	17,34	96,5	692,8
			1	8					9				7	
	Итого за день	1240	180,92	53,8	33,5	158,64	1182,1	Итого за день:	1430	192,89	62,3	50,61	174,	1428,53
			6	6			4		9				13	

4 день. завтрак

54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеница	100	10,22	4,15	5,85	18,75	144,0	Каша вязкая молочная пшеница	250	24,90	10,4	14,5	46,9	359,0
358/2004/287	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,1	18,33	278,85	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,11	18,3	278,85
пром	Молоко стуженное	15	5,81	1,02	1,27	8,4	49,50	Молоко стуженное	15	5,82	1,02	1,27	8,4	49,50
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0	Итого:						
	Итого:	665	90,0	13,9	27,5	89,62	663,75	Итого:	615	78,66	20,1	36,18	94,7	786,75
				3					5				7	

4 день обед.

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38	Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,5 2	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,3 6	298,78
54-1г-2020	Макаронь отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202	Макаронь отварные	200	11,90	7,1	7,4	43,7	269,3
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
	Итого:	805	95,07	20,8 4	42,7 2	108,6	907,26	Итого:	925	105,17	23,8 3	47,58	124, 4	1024,91
	Итого за день	1470	185,07	34,7 4	70,2 5	198,22	1571,0 1	Итого за день:	1540	183,83	43,9 8	83,76	94,7 7	1811,66

5 День. Завтрак.

54-6г-2020	Рис отварной	150	11,80	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	15,80	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2 004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,30	12,4	14,9 1	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,5 6	274,06
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	Фрукт (яблоко,)**	100	25,18	0,26	0,17	13,81	52,0	Итого:	550	68,82	19,9 3	22,41	92,5	652,86
	Итого:	600	90,0	18,9 9	20,7 8	94,11	635,26	Итого:	550	68,82	19,9 3	22,41	92,5	652,86

5 День обед.

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,6 3	142,78
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	38,90	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	38,90	14,1	6,3	4,4	131,3
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0

Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	790	82,72	33,19	23,56	104,44	766,02	Итого:	910	91,62	37,37	28,39	120,47	889,48
	Итого за день:	1390	172,72	52,18	44,34	198,55	1401,28	Итого за день:	1460	160,44	57,30	50,8	212,97	1542,34

6 день. Завтрак.

54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17,90	4,67	5,87	0,0	71,67	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17,90	4,67	5,87	0,0	71,67
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	12	4,8	4,0	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	12	4,8	4,0	0,3	56,6
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	17,17	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	17,17	4,6	4,4	12,5	107,2
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23,0	92,0							
	Итого:	690	90,0	21,37	21,09	74,38	574,17	Итого:	540	67,55	22,7	23,27	57,34	530,57

6 день обед.

54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,10	6,68	4,6	16,28	133,14	Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	8,0	4,4	5,9	30,5	192,9	Каша перловая рассыпчатая	200	10,90	5,9	7,9	40,6	257,2
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	805	92,67	21,88	35,78	112,28	865,92	Итого:	925	100,47	25,25	38,93	126,95	966,31
	Итого за день	1495	182,67	43,25	56,87	186,66	1440,09	Итого за день:	1465	168,02	47,95	62,2	184,29	1496,88

7 день. завтрак

54-2г-2020 пром	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Булочка малышок	40	12,15	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка малышок	40	12,15	2,4	2,0	22,0	116,0
пром	Фрукт (яблоко)**	100	19,78	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	19,78	0,26	0,17	13,8	52,0
	Итого:	650	90	21,5 8	17,7 8	93,32	621,33	Итого:	700	93	23,3 8	19,68	104, 32	688,63

8 день обед.

54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	13,60	0,6	0,1	2,0	11,3	Огурец в нарезке	100	17,0	0,8	0,1	2,5	14,1
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,20	6,18	7,78	14,0 5	150,93
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,1 3	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/ 75	49,50	18,7 3	11,68	4,22	194,59
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
	Итого:	840	86,12	37,7 6	16,8 6	101,05	710,23	Итого:	985	107,12	49,6	22,02	115, 91	862,52
	Итого за день	1490	176,12	59,3 4	34,6 4	194,37	1331,6 5	Итого за день:	1685	200,12	72,9 8	41,7	220, 23	1551,15

9 день завтрак.

54-12м-2020	Плов с курицей	200	68,20	27,4	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	250	85,15	34,0	10,1	41,5	393,4
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6 4	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт (яблоко)**	100	17,98	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	17,98	0,26	0,17	13,8 1	52,0
	Итого:	530	90	30,2 9	8,57 4	68,15	466	Итого:	580	106,95	36,8 9	10,57	76,4 5	544,8

9 день обед.

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,6	142,78
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,5	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,3	298,78
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,6	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	805	95,37	24,2	41,7	115,6	942,5	Итого:	925	104,27	28,3	46,61	131,63	1065,96
	Итого за день:	1335	185,37	54,4	50,3	183,75		Итого за день:	1505	211,22	65,2	57,18	208,08	1610,76

10 день завтрак.

54-28м-2022	Жаркое по-домашнему из курицы	200	70,93	24,8	6,2	17,6	225,7	Жаркое по-домашнему из курицы	250	93,63	31,0	7,75	22,0	282,1
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
пром	Фрукт (яблоко)**	100	15,25	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт (яблоко)**	100	15,25	0,26	0,17	13,81	52,0
	Итого:	530	90,0	27,6	6,67	52,55	377,1	Итого:	580	112,7	33,8	8,22	56,95	433,5

10 день обед.

пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупа перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3
608/1/312/004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,30	12,4	14,9	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,30	12,4	14,91	22,56	274,06
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	8,90	5,3	5,5	32,7	202,0	Макаронные отварные	200	11,90	7,1	7,4	43,7	269,3
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93

54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	840	97,32	29	33,9	117,61	894,53	Итого:	960	105,52	32,0	38,76	132,7	1009,69
	Итого за день	1370	187,32	56,6	40,5	170,16	1271,6	Итого за день:	1540	218,22	65,9	46,98	189,65	1443,19
				9	7		3				8	5		

**Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)