## Меню на оздоровительную площадку 2024. Пулуфабрикаты.

Согласовано:		
Директор БОУ	«Березовская	СОШ»

Разработано: ип Голендяева И. А.

---- 2024 ---

июнь 2024 год. 1 день . 1 неделя.\* Цена Наименование Выход в гр № тех.карты белки жиры углев ккал блюда оды 21,24 54-2к-2020 Каша вязкая молочная кукурузная 200 7,2 10,7 43,9 300,7 Хлеб пшеничный 30 2,22 0,24 0,3 14,4 72,0 пром 54-2гн-2020 Чай черный с сахаром 200 1,83 0,2 0 6,5 26,8 Сок в и/у фруктовый 200 пром 23,83 0 0 23,0 92,0 Итого: 630 49,12 7,64 11 491.5 87,8 Обед. 54-23-2020 Огурец в нарезке 8.4 06 0.1 2.0 11.3 80 54-7c-2020 Суп картофельный с макаронными 200 8.14 5.16 2.78 18,5 119.6 изделиями 54-6г-2020 150 12,74 3,6 5,4 36,4 208,7 Рис отварной 608/1-312/2 Котлеты, биточки из рыбы п/ф 60 29,16 6,0 5,4 10,92 116,28 30 Пром Хлеб в ассортименте 2,22 0,24 0,3 14,4 72,0 30 2,22 0,24 0,3 14,4 72,0 пром Хлеб в ассортименте 54-9хн-2020 Компот их облепихи 200 8,0 0,2 1,0 7,4 39,0 Итого: 750 70,88 21,44 15,28 104,0 638,88 1380 120,0 29,08 26,28 191.8 1130.38 Итого день: 2 2 день. Завтрак.\* 5,3 54-1г-2020 Макароны отварные 150 9,70 5,5 32,7 202,0 7,2010 75 30,76 13,9 0,8 158.0 Котлеты из курицы п/ф 8,0 54-3coyc-30 3,50 0,99 0,81 2,67 21,93 Соус красный основной 2020 пром Хлеб пшеничный 30 2,22 0,24 0,3 14,4 72,0 54-3гн-2020 Чай черный с сахаром и лимоном 200 3,50 0,2 0 6,5 26,8 485 480,73 Итого: 49,68 14,73 20,51 57,07 Обед. 54-11c-2020 Суп крестьянский с крупой (крупа 200 13,35 4,94 6,22 11,24 120,74 рисовая) 46/2010 75/75 35,47 143,59 Тефтели мясные п/ф в соусе 13,13 8,58 3,87 54-23г-2020 273,1 горошница 150 4.06 19,3 1,8 45,0 Пром Хлеб пшеничный 60 4,44 0,48 0,6 28,8 142,0 Сок фруктовый на розлив 200 13,0 0 0 22 90,0 пром 17,2 Итого: 760 70,32 37,85 110,9 769,43 Итого день: 1245 120,0 52,58 37,71 167,9 1250,16 8 3 день завтрак.\* 34,93 284.10 390 21,20 7,13 13,77 Каша рисовая с маслом 210 Хлеб пшеничный 30 2.22 0.24 0.3 14.4 72.0 пром 14,87 29,8 169,0 Кондитерское изделие (вафля) 40 4,15 3,6 пром 54-2г-2020 6,5 Чай черный с сахаром 200 1,83 0,2 0 26,8 480 40,12 11,72 17,67 551,9 Итого: 85,63 Обед. 54-10c-2020 Суп крестьянский с крупой (крупа 12,46 5,12 10,74 119,44 200 6,22 перловая) 54-22м-2020 Рагу из курицы 200 57,40 21 7,0 17,5 217,4 Пром Хлеб пшеничный 60 4,44 0,48 0,6 28,8 142,0 54-1хн-2020 Компот из смеси сухофруктов 200 5.58 0.5 0 19,8 81.0 79,88 27.1 13,82 76,84 559,84 660 Итого: 1140 120 38,58 31,49 Итого день 162,4 1111,8

	4 д	ень. Завтрак.*					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	22,89	8,3	11,7	37,5	288,0
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
пром	Йогурт разливной	110	20,0	2,8	2,5	20,0	114,0
1				, i	,		
	Итого:	540	46,94	11,54	14,5	78,4	500,8
		Обед.		,			
54-3c-2020	Рассольник ленинградский	200	17,73	4,74	6,24	13,6	129,38
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	34,19	4,28	19,15	10,89	234,68
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	8,70	4,4	5,9	30,5	192,9
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,48	0,6	28,8	142,0
54-9хн-2020	Компот их облепихи	200	8,0	0,2	1,0	7,4	39,0
	Итого:	710	73,06	14,1	32,89	91,19	737,96
	Итого день:	1250	120,0	25,64	47,39	169,5 9	1238,76
	5 де	ень. Завтрак.*					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	15,93	5,5	5,58	17,72	143,02
пром	Булочка малышок	40	11,40	3,32	2,88	23,84	135,20
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,01	2,6	3,23	0	39,38
	Итого:	485	40,39	11,08	10,03	69,92	493,2
	•	Обед.*	,	. , -	, , , , , , ,	<u>.                                      </u>	, ,
54-11c-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	13,35	4,94	6,22	11,24	120,74
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	19,74	3,1	6,0	19,7	145,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	36,50	14,1	6,3	4,4	131,30
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	5,58	0,5	0	19,8	81,0
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,48	0,6	28,8	142,0
пром	Итого:	710	79,61	23,12	19,12	83,94	620,84
	Итого день	1195	120,0	34,20	29,15	153,8	1114,04
		1190	120,0	0 .,20	_>,10	6	111.,0.
	6 де	ень. Завтрак.*	•				
54-16к-2020	Каша Дружба	200	15,47	5,0	6,9	23,9	178,0
пром	Сок в и/у фруктовый	200	23,83	0	0	23,0	92,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
1	Итого:	630	43,35	5,44	7,2	67,8	368,8
	1	Обед.*	- ,	. /		- 7-	7 -
54-2c-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	14,93	4,7	6,10	10,1	114,22
608/1/312/200 4	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	60	29,16	6,0	5,4	10,92	116,28
54-4Γ-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,14	8,2	6,9	35,9	238,9
54-2coyc- 2020	Соус белый основной	30	1,98	0,81	1,26	1,29	19,89
54-9хн-2020	Компот их облепихи	200	8,0	0,2	1,0	7,4	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	4,86	0,6	29,28	145,20
-1pon	Итого:	700	76,65	24,77	21,26	94,89	673,49
	Итого за день:	1330	120,0	30,21	28,46	162,6	1042,29
						9	,->
		ень. Завтрак.*		T a -	Lati	T	T =
54-23-2020	Огурец в нарезке	40	3,50	0,3	0,05	1,0	5,65
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,47	13,13	8,58	3,87	143,59
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,70	5,3	5,5	32,7	202,0
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
	Итого:	570	52,72	19,17	14,43	58,47	450,04
		Обед.*					
54-9c-2020	Суп картофельный с фасолью	200	10,53	6,78	4,58	14,4	125,9
						1	1 201 -
19/388/312/20 04	Котлета мясная п/ф	75	30,84	5,6	17,4	6,4	204,6

54-6г-2020							
	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7
54-3coyc-	Соус красный основной	30	3,15	0,99	0,81	2,67	21,93
2020							
пром	Компот из смеси сухофруктов	200	5,58	0,5	0	19,8	81,0
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,48	0,6	28,8	142,0
1	Итого:	715	67,28	17,95	28,79	108,4	784,13
						7	
	Итого день:	1275	120,0	37,12	43,22	166,9	1234,17
			- , -	,	- ,	4	, ,
	8 л	ень. Завтрак*		1	1	1	· L
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,70	5,3	5,5	32,7	202,0
7,2010	Котлеты из курицы п/ф	75	30,76	8,0	13,19	0,8	158,0
54-3coyc-	Соус красный основной	30	3,50	0,99	0,81	2,67	21,93
2020	соје криенин основног		3,50	0,55	0,01	2,07	21,55
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
54-3гн-2020	Чай черный с сахаром и лимоном	200	3,50	0,2	0	6,5	26,8
3 1 3111 2020	Итого:	485	49,68	14,73	19,8	57,07	480,73
	HIOLO.	Обед.*	47,00	14,73	17,0	37,07	400,73
54-11c-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа	200	13,35	4,94	6,22	11,24	120,74
J <del>T</del> -11 <b>C-</b> 2U2U	рисовая)	200	13,33	7,24	0,22	11,24	120,74
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,47	13,13	8,58	3,87	143,59
54-23Γ-2020	горошница	150	4,06	19,3	1,8	45,0	273,1
	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,48	0,6		142,0
Пром		200		0,48	0,6	28,8	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
пром	Сок фруктовый на розлив	760	13,0 70,32	37,85	17,2	110,9	90,0 769,43
	Итого:	760	70,32	37,85	17,2	110,9	769,43
	11	1245	120.0	50.50	27.0	1 (7.0	1050.16
	Итого день:	1245	120,0	52,58	37,0	167,9	1250,16
						8	
		ень. Завтрак.*	T = ==	T = =	T = ==	T	T
54-23-2020	Огурец в нарезке	40	3,59	0,3	0,05	1,0	5,65
19/388/312/20	Котлета мясная п/ф	75	30,84	5,6	17,4	6,4	204,6
04							
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	8,70	4,4	5,9	30,5	192,9
54-3coyc-	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
2020							
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
	TT	505	51,18	11,73	24,46	61,47	523,88
	Итого:	525	31,10				
	Итого:	Обед.*	•	_			
54-8c-2020	Суп картофельный с горохом		8,69	6,68	4,6	16,28	133,14
54-8c-2020 54-4r-2020		Обед.*	•	6,68 8,2	4,6 6,9	16,28 35,9	133,14 238,9
	Суп картофельный с горохом	Обед.* 200	8,69				
54-4Γ-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая	Обед.* 200 150	8,69 18,14	8,2	6,9	35,9	238,9
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе	Обед.* 200 150 50/50	8,69 18,14 34,19 2,22	8,2 4,28 0,24	6,9 19,15	35,9 10,89	238,9 234,68
54-4г-2020 1029	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный	Обед.* 200 150 50/50 30	8,69 18,14 34,19	8,2 4,28	6,9 19,15 0,3	35,9 10,89 14,4	238,9 234,68 71,0
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Обед.* 200 150 50/50 30 200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58	8,2 4,28 0,24 0,5	6,9 19,15 0,3 0	35,9 10,89 14,4 19,8	238,9 234,68 71,0 81,0
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14	6,9 19,15 0,3 0 31,25	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Обед.* 200 150 50/50 30 200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58	8,2 4,28 0,24 0,5	6,9 19,15 0,3 0	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6	238,9 234,68 71,0 81,0
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14	6,9 19,15 0,3 0 31,25	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72
54-4г-2020 1029 Пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72
54-4г-2020 1029 Пром пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день Каша рисовая с маслом	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.*	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60
54-4г-2020 1029 Пром пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4
54-4г-2020 1029 Пром пром 390 пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:  Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный	Обед.*    200     150     50/50     30     200     710     1235     день. Завтрак.*     210     120     30	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0
54-4г-2020 1029 Пром пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:  Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром	Обед.*    200     150     50/50     30     200     710     1235     210     120     30     200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24 0,2	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8
54-4г-2020 1029 Пром пром 390 пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:  Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0
1029 Пром пром 390 пром пром 54-2г-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560 Обед.	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83 50,33	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24 0,2 8,05	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3
54-4г-2020 1029 Пром пром 390 пром	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83	8,2 4,28 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24 0,2	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8
390 пром пром пром 54-2г-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.*  210 120 30 200 560 Обед. 200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83 50,33	7,13 0,48 0,24 0,5 20,14 7,13 0,48 0,24 0,2 8,05	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3
54-4г-2020 1029 Пром пром 390 пром пром 54-2г-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:  Итого день  Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Тефтели мясные п/ф в соусе	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560 Обед. 200 75/75	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83 50,33 12,46 35,47	8,2       4,28       0,24       0,5       20,14       31,87       7,13       0,48       0,24       0,2       8,05       5,12       13,13	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3 119,44 143,59
390 προм προм προм 54-2Γ-2020 54-10c-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого:  Итого день  10 д Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Тефтели мясные п/ф в соусе Макароны отварные	Обед.*    200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 24,08 2,22 1,83 50,33 12,46 35,47 9,70	8,2       4,28       0,24       0,5       20,14       31,87       7,13       0,48       0,24       0,2       8,05       5,12       13,13       5,3	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55 6,22 8,58 5,5	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3 119,44 143,59 202,0
54-4г-2020 1029 Пром пром 390 пром пром 54-2г-2020	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  10 д Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Тефтели мясные п/ф в соусе Макароны отварные Кисель плодово-ягодный с	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560 Обед. 200 75/75	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83 50,33 12,46 35,47	8,2       4,28       0,24       0,5       20,14       31,87       7,13       0,48       0,24       0,2       8,05       5,12       13,13	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3 119,44 143,59
1029 Пром пром пром 390 пром пром 54-2Γ-2020 54-10c-2020 46/2010	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  10 д Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Тефтели мясные п/ф в соусе Макароны отварные Кисель плодово-ягодный с концентрата	Обед.*  200 150 50/50 30 200 710  1235  день. Завтрак.* 210 120 30 200 560 Обед. 200 75/75 150 200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 22,20 24,08 2,22 1,83 50,33 12,46 35,47 9,70 7,60	7,13 0,48 0,24 0,5 20,14 31,87 7,13 0,48 0,24 0,2 8,05 5,12 13,13 5,3 0,0	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55 6,22 8,58 5,5 0,0	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59 10,74 3,87 32,7 30,6	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3 119,44 143,59 202,0 118,0
390 пром пром пром 54-2г-2020 46/2010	Суп картофельный с горохом Каша гречневая рассыпчатая Фрикадельки мясные п/ф в соусе Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Итого: Итого день  10 д Каша рисовая с маслом Фрукт яблоко Хлеб пшеничный Чай черный с сахаром Итого:  Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Тефтели мясные п/ф в соусе Макароны отварные Кисель плодово-ягодный с	Обед.*    200	8,69 18,14 34,19 2,22 5,58 68,82 120,0 24,08 2,22 1,83 50,33 12,46 35,47 9,70	8,2       4,28       0,24       0,5       20,14       31,87       7,13       0,48       0,24       0,2       8,05       5,12       13,13       5,3	6,9 19,15 0,3 0 31,25 55,71 13,77 0,48 0,3 0 14,55 6,22 8,58 5,5	35,9 10,89 14,4 19,8 111,6 7 173,1 4 34,93 11,76 14,4 6,5 67,59	238,9 234,68 71,0 81,0 829,72 1353,60 284,10 56,4 72,0 26,8 439,3 119,44 143,59 202,0

	Итого день	1170	120,0	32,08	35,45	174,3	1164,33
		ень. Завтрак.*					
617	Голубцы ленивые запечённые п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	19,74	3,1	6,0	19,7	145,8
54-3coyc-	Соус красный основной	30	1,47	0,99	0,81	2,67	21,93
2020							
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
	Итого:	510	65,01	10,77	39,03	59,91	645,33
		Обед.					
54-7c-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,28	5,16	2,78	18,5	119,60
7/2010	Котлета из курицы п/ф	75	30,63	8,0	13,19	0,8	158,0
54-23г-2020	Горошница	150	4,06	19,30	1,8	45,0	273,10
пром	Компот из смеси сухофруктов	200	5,58	0,5	0	19,8	81,0
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,48	0,6	28,8	142,0
	Итого:	685	54,99	33,44	18,37	112,9	773,7
	Итого день	1195	120,0	44,21	57,4	172,8 1	1419,03
	12 д	ень. Завтрак.*		1			
390/4/246/200 4	Каша манная с маслом	210	19,7	7,13	13,77	34,93	284,10
пром	Йогурт разливной	110	20,0	2,8	2,5	20,0	114,0
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,83	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,24	0,3	14,4	72,0
-	Итого:	550	43,75	10,37	16,57	75,83	496,9
		Обед.					
54-2c-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	14,93	4,7	6,10	10,1	114,22
608/1/312/200 4	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	60	29,16	6,0	5,4	10,92	116,28
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7
54-2coyc- 2020	Соус белый основной	30	1,98	0,81	1,26	1,29	19,89
пром	Сок фруктовый на розлив	200	13,0	0	0	22	90,0
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,44	4,86	0,6	29,28	145,20
1	Итого:	700	76,25	19,97	18,76	109,9	694,29
	Итого за день:	1250	120,0	30,34	35,33	185,8	1191,19

Питьевой режим обеспечивается кипяченой водой.

<sup>\*\*</sup>Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022, Приложение 3)