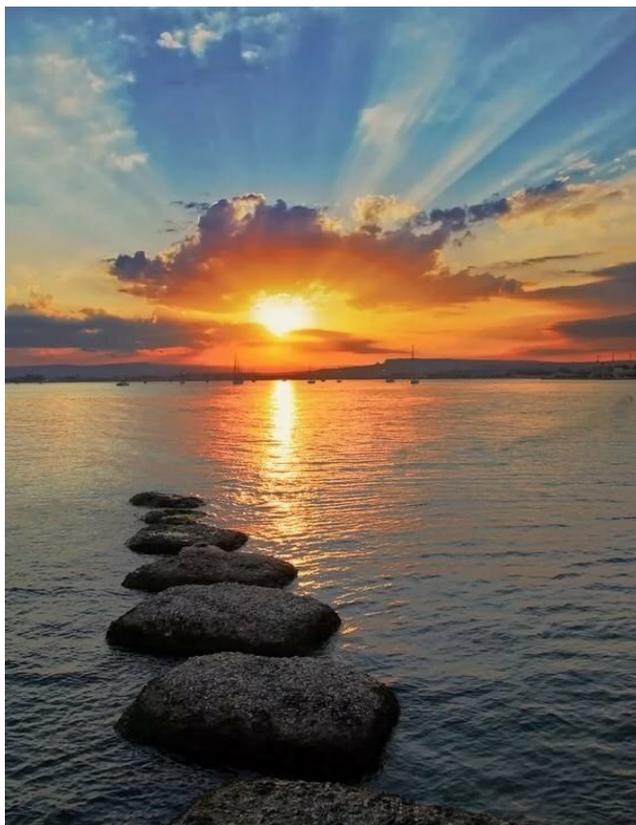


**Каждый человек,
поставивший перед собой задачу
справиться с зависимостью,
добьется успеха!**



**Желаем наслаждаться
своей жизнью
во всех ее проявлениях,
ведя здоровый образ жизни,
и быть свободным от любых видов
зависимостей.
Здоровья Вам и Вашим близким!**

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**



**Лечение ВСЕХ видов зависимостей
БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО**

«Горячая линия» по лечению наркозависимости
телефон: 8 (3812) 348-003

«Горячая линия» по прекращению потребления
табака и лечению табачной зависимости
телефон: 8 (3812) 344-003

Телефоны (круглосуточные)
по вопросам лечения наркологических
зависимостей:

для взрослого населения
телефон: 8 (3812) 539-483

для детского населения
телефон 8 (3812) 360-860

644046, г. Омск, ул. Учебная, 189
Телефон: 8 (3812) 30-27-25 (приемная главного)
Факс: 8 (3812) 53-08-83
E-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
Internet: www.buzoond.ru

**Мы гарантируем качество, надежность,
безопасность и здоровье!**

Министерство здравоохранения
Омской области
Бюджетное учреждение здравоохранения
Омской области
«Наркологический диспансер»

**СНЮС -
это опасно!**



Каждый человек любит жизнь и хочет ее прожить комфортно, счастливо, наслаждаясь каждым мгновением. Однако, некоторые люди выбирают для себя неверный путь, попадая в зависимость от психоактивных веществ.

СНЮС - бездымный вид табачного изделия с высоким содержанием никотина, представляющий собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже - нижней) губой и десной на длительное время. Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого оттенков.

Чистое содержание никотина в порции снюса может достигать 50 мг. - это доза, содержащаяся в двух и более пачках сигарет.

Снюс рассасывают 30 - 60 минут, и всё это время на организм человека никотин оказывает негативное влияние.

В больших дозах (60 мг.) никотин вызывает паралич дыхательной и сердечно-сосудистых систем.

Некоторые виды снюса содержат вкусовые и ароматические добавки, побуждая потребителя употреблять его чаще и более продолжительное время, что приводит к попаданию в организм человека большего количества вредных веществ.

Чем опасен снюс для подростков?

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.



Действие

Действие снюса основано на введении никотина в организм человека. При этом минуя легкие, через слизистые оболочки ротовой полости, желудка он всасывается в кровь и попадает в мозг, где блокирует m-холиновые рецепторы, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь. Именно они формируют «наркотическое» действие снюса:

Адреналин сужает сосуды и ускоряет сердцебиение, повышает мышечный тонус, снижает аппетит, стимулирует работу центральной нервной системы, вызывая чувство бодрости, но при этом приводит к нервному перевозбуждению с чувством тревожности и беспокойства.

Глюкоза провоцирует повышение уровня дофамина, а также при резком ее выбросе активно вырабатывается инсулин – гормон, который регулирует ее дозу в крови. Он связывает сахар – и его уровень становится еще ниже, чем был до приема никотина. Такие резкие перепады содержания глюкозы провоцируют стресс, раздражительность и тревожность, усталость после окончания действия никотина.



Употребление снюса приводит к развитию тяжелых соматических заболеваний, снижению качества жизни и сокращению ее продолжительности.

Никотиновая зависимость—это болезнь

Снюс вызывает развитие никотиновой зависимости - хронического наркологического расстройства.

Синдром отмены

Самый явный признак зависимости от никотина - это появление синдрома отмены при прекращении его потребления. Чем сильнее зависимость, тем ярче он проявляется. Возможные симптомы:

- непреодолимая тяга к употреблению;
- головная боль;
- недомогание, слабость;
- раздражительность, эмоциональная неустойчивость, агрессивность;
- повышенная тревожность;
- проблемы с концентрацией и удержанием внимания;
- двигательное беспокойство;
- нарушение сна и аппетита;
- колебания артериального давления.

Последствия

Сахарный диабет. Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует развитие сахарного диабета.

Заболевания сердца и сосудов. Никотин в составе снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.

Заболевания ротовой полости. Особенность употребления снюса вызывает воспаление дёсен, кариес, заболевания ротовой полости и носоглотки, язвы на слизистых оболочках, рак ротовой полости.

Заболевания органов ЖКТ. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка. Но главное – снюс вызывает онкологические заболевания, так как в нем содержится более 20 видов канцерогенных веществ, которые вызывают мутацию клеток .